

Cantine Municipale de GUERN

Du 2 au 20 mars 2020

| | <u>lundi 2</u> | <u>mardi 3</u> | <u>mercredi 4</u> | <u>jeudi 5</u> | <u>vendredi 6 Menu végétarien</u> |
|-----------------|----------------------|-----------------------------|-------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| ENTREE | Concombre à la crème | Pizza maison | | Carottes rapées bio | Riz au thon |
| VPO | Pâte carbonara | Filet de merlu meunière | | Bavette d'Aloyau de veau | Nuggets de blé |
| ACCOMP | Emmental rapée | Riz de Camargue IGP Epinard | Raclette | Pomme de terre sauté bio | Ratatouille |
| PRODUIT LAITIER | | | | Yaourt vanille de Ker Ronan local | Fromage |
| DESSERT | Fruits de saison | Cookies maison et lait | Fruits de saison | | Fruits de saison |

| | <u>lundi 9</u> | <u>mardi 10</u> | <u>mercredi 11 Menu Alexis</u> | <u>jeudi 12</u> | <u>vendredi 13</u> |
|-------------|------------------|------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|--------------------|
| ENTREE | Bettraves rouge | Maquereaux à la tomate | Charcuterie | Macédoine de légumes | Salade de fruits |
| VPO | Lasagne maison | Emincé de dinde sauce champignon | Pizza maison | Bœuf bourguignon | Poulet Basquaise |
| ACCOMP | | Petit pois carottes | | Carottes bio pdt bio | Haricot vert bio |
| PDT LAITIER | | Fromage | | Crème chocolat de Ker Ronan local | Fromage |
| DESSERT | Fruits de saison | Gateaux au chocolat crème anglaise | Fruits de saison | | Fruits de saison |

| | <u>lundi 16 Menu végétarien</u> | <u>mardi 17</u> | <u>mercredi 18 Menu Swan</u> | <u>jeudi 19</u> | <u>vendredi 20</u> |
|-----------------|---------------------------------|------------------------------|------------------------------|--------------------------------|-----------------------|
| ENTREE | Œuf mayonnaise | Piemontaise maison | Soupe à la tomate | Potages de légumes bio | Salade pomme emmental |
| VPO | Boulettes végétarienne | Sauté de porc sauce paysanne | Pâte Bolognaise | Saumon sauce beurre blanc | Tartiflette |
| ACCOMP | Riz de camargue IGP | Haricot vert bio | Emmental râpée | Semoule | Salade verte |
| PRODUIT LAITIER | | Fromage | | Riz au lait de Ker Ronan Local | Fromage |
| DESSERT | Fruits de saison | Mousse aux chocolat maison | Fruits de saison | | Fruits de saison |

Toutes nos viandes sont d'origine française

Les menus peuvent changer suivant les livraisons